

Lunch-Service Migros

Période du lundi 04 Mars
au vendredi 29 mars 2019

SEMAINE 10	SEMAINE 11	SEMAINE 12	SEMAINE 13
<u>LUNDI 04 MARS</u>	<u>LUNDI 11 MARS</u>	<u>LUNDI 18 MARS</u>	<u>LUNDI 25 MARS</u> <i>Méditerranée</i>
Salade de coleslaw (carotte GRTA et chou GRTA)	Salade mêlée GRTA	Tomate cerise	Salade Grecque
Chili con carne (bœuf Suisse)	Cordon bleu de poulet (Suisse)	Emincé de poulet (Suisse) au curry	Filet de cabillaud sauce andalouse
Riz	Galette de roesti	Riz basmati	Risotto
Haricots verts	Courgettes sautées	Haricots verts	Ratatouille
Fruit Frais	Fruits frais	Tarte poire	Fruit frais
Pain Bisule GRTA	Pain Bisule GRTA	Pain Bisule GRTA	Pain Bisule GRTA
<u>MARDI 05 MARS</u>	<u>MARDI 12 MARS</u>	<u>MARDI 19 MARS</u>	<u>MARDI 26 MARS</u>
Salade de tomates	Soupe GRTA	Tomates cerises	Salade de feuille de chêne GRTA
Aiguillettes de poissons au céréales sauce tartare	Rôti de porc (GRTA) sauce moutarde	Saucisse de veau (Suisse) sauce oignon	Ramequins assortis
Cœur de blé	Riz	Gratin dauphinois	Trio de rosettes
Pois mange tout	Poêlée de légumes GRTA	Romanesco	Flan chocolat
Tarte au chocolat	Flan vanille nappé caramel	Compote pomme-abricot	Pain genevois GRTA
Pain genevois GRTA	Pain genevois GRTA	Pain genevois GRTA	
<u>JEUDI 07 MARS</u>	<u>JEUDI 14 MARS</u>	<u>JEUDI 21 MARS</u>	<u>JEUDI 28 MARS</u>
Concombre	Salade de carotte GRTA	Salade de choux chinois	Concombre
Escalope de légumes sauce forestière	Tortellini tricolor au fromage sauce napolitaine	Filet de carrelet sauce agrumes	Filet de poulet (GRTA) jus au romarin
Pommes grenailles		Nouilles chinoises	Pommes grenailles rôties
Epinards	Ratatouille	Panaché de légumes GRTA	Carotte GRTA
Fruit frais	Compote de pomme	Ananas frais	fruits frais
Pain Clémence GRTA	Pain Clémence GRTA	Pain Clémence GRTA	Pain Clémence GRTA
<u>VENDREDI 08 MARS</u>	<u>VENDREDI 15 MARS</u>	<u>VENDREDI 22 MARS</u>	<u>VENDREDI 29 MARS</u>
ORIENT			
Salade mêlée GRTA	Salade de Maïs	Salade Lolo GRTA	Salade Mêlée GRTA
Boulette d'agneau sauce tomate	Dos de saumon (Norvège) sauce aneth	Pizzas	Steak haché bœuf (Suisse) sauce au poivre
Semoule	Mousseline de pomme de terre au lait GRTA		Pommes country
Légumes GRTA aux épices	Fondue de poireaux GRTA	Courgette poêlée	Epis de maïs
yogourt Balko citron	Séré framboise	Calin sur lit de fruits	Yogourt nature GRTA
Pain forestier GRTA	Pain forestier GRTA	Pain forestier GRTA	Pain forestier GRTA