

lundi, 21 août 2023

mardi, 22 août 2023

jeudi, 24 août 2023

* Menu Mexicain *

Salade de dés de tomates (GRTA) aux herbes

Tacos au poulet (Suisse) à la mexicaine ²

Pommes de terre (GRTA) country

Salade de pastèque

Pain au maïs (GRTA)

vendredi, 25 août 2023

Salade mêlée (GRTA)

Pavé de colin (MSC-Alaska) Bordelaise ³

Semoule (Bio)

Haricots verts à l'ail

Pêche

Pain paysan (Bio-GRTA)



¹ Alternative végétarienne : Spaghettis à la napolitaine

² Alternative végétarienne : Tacos végétarien à la mexicaine

³ Alternative végétarienne : Escalope de tofu, sauce tomate

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 34
lundi, 21 août 2023

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde **Œufs** Poisson Sésame Soja Sulfites

Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														

mardi, 22 août 2023

Entrée														
Plat végétarien														
Dessert														

jeudi, 24 août 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●					
Plat végétarien		●			●	●			●					
Dessert														

vendredi, 25 août 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●					
Plat végétarien		●			●							●		
Dessert														

Pain					●									
------	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sauces à salade

Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 35

lundi, 28 août 2023

Salade macédoine de légumes (GRTA)

Anneaux de calamars à la romaine (Pacifique Sud-Est), sauce tartare ¹

Riz
Brocolis

Pomme
Pain pavé (GRTA)

mardi, 29 août 2023

Salade batavia (GRTA)

Chili con carne de bœuf (Suisse) aux légumes ²

Quinoa (Bio)

Crème au chocolat
Pain mi blanc (GRTA)

jeudi, 31 août 2023

Salade de carottes (GRTA) râpées

Fusilli au pesto verde

Grana padano (*lactose*)

Compote de prunes
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 1 septembre 2023

Salade de tomates (GRTA) et mozzarella

Steak haché de bœuf (Suisse), sauce à la graine de moutarde (GRTA) ³

Polenta (GRTA)
Ratatouille (GRTA)

Tarte aux pommes (GRTA)
Pain au maïs (Bio-GRTA)



¹ Alternative végétarienne : Croq veggio pané de blé et fromage, sauce tartare

² Alternative végétarienne : Chili végétarien au légumes

³ Alternative végétarienne : Steak végétarien, sauce à la graine de moutarde (GRTA)

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 35

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

lundi, 28 août 2023

Entrée						●			●	●				
Plat principal					●	●		●	●	●				
Plat végétarien					●	●			●	●				
Dessert														

mardi, 29 août 2023

Entrée														
Plat principal					●	●								
Plat végétarien					●	●						●		
Dessert				●		●						●		

jeudi, 31 août 2023

Entrée														
Plat végétarien				●	●	●				●				
Dessert														

vendredi, 1 septembre 2023

Entrée						●								
Plat principal		●			●	●			●					
Plat végétarien					●	●			●			●		
Dessert					●	●				●				

Pain														
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sauces à salade

Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				