

Menus de la semaine 36

lundi, 4 septembre 2023

Salade batavia (GRTA)

Blanquette de volaille (Suisse) à l'ancienne ¹
Riz pilaf
Brocolis

Crème dessert vanille
Pain pavé Bio (GRTA)

mardi, 5 septembre 2023

Salade de carottes (GRTA) cuites à l'orientale
(raisins, cumin, menthe, coriandre, huile d'olives et jus de citron)

Penne (Bio) aux légumes grillés
Fromage râpé

Pêche à croquer
Pain mi-blanc (GRTA)

jeudi, 7 septembre 2023

Jeûne Genevois

vendredi, 8 septembre 2023

Tzatziki à la menthe

Pavé de Hoki (MSC-Pacifique) meunière, quartier de citron ²
Purée de pommes de terre (GRTA)
Ratatouille (GRTA)



Tarte aux pruneaux
Pain au maïs (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Blanquette de tofu (Bio-GRTA)

² Escalope basquaise, quartier de citron

Sauce Italienne

Sauce French

Vinaigrette maison



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 36 lundi, 4 septembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●					
Plat végétarien		●			●				●			●		
Dessert						●								

mardi, 5 septembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		●		●	●	●			●					
Dessert														

jeudi, 7 septembre 2023

Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														

vendredi, 8 septembre 2023

Entrée						●								
Plat principal					●	●				●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●		●		
Dessert			●		●	●			●			●		

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 37

Semaine du Goût "Les légumes racines"

lundi, 11 septembre 2023

Salade de haricots verts à l'échalote

Raviolini verdura, sauce Napolitaine
Grana padano râpé

Pomme (GRTA)
Pain au maïs (GRTA)

mardi, 12 septembre 2023

Salade mêlée (GRTA)

Poisson (Alaska) à la bordelaise ¹
Polenta (Bio)
Courgettes sautées (GRTA)

Choux à la crème
Pain paysan (GRTA)

jeudi, 14 septembre 2023

Menu 100% GRTA

Salade de betteraves, (GRTA) pommes (GRTA) et féta



Hachis de patates douces au bœuf (Suisse) ²
Salsifis en persillade (GRTA)

Yogourt fraise (GRTA)
Pain mi-blanc (GRTA)

vendredi, 15 septembre 2023

Céleri (GRTA) en rémoulade à la graine de moutarde (GRTA)

Ragoût de cuisse de poulet (Suisse) au curcuma ³
Quinoa (Bio)

Carottes multicolores (GRTA)



Nectarine
Pain pavé (Bio-GRTA)



Alternatives végétariennes

¹ Galette de fromage et épinards

² Hachis de patates douces aux pois (GRTA)

³ Ragoût de quorn au curcuma

Sauce Italienne
Sauce French
Vinaigrette maison



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 37 lundi, 11 septembre 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat végétarien					●	●				●				
Dessert														

mardi, 12 septembre 2023

Entrée														
Plat principal					●						●			
Plat végétarien										●				
Dessert				●	●	●				●			●	

jeudi, 14 septembre 2023

Entrée														
Plat principal					●	●			●	●				
Plat végétarien					●	●			●	●				
Dessert						●								

vendredi, 15 septembre 2023

Entrée		●				●			●	●				
Plat principal		●			●	●			●	●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 38

Semaine du Goût "Les légumes racines"

lundi, 18 septembre 2023

Salade mêlée (GRTA)



Saucisse de veau (Suisse), sauce tartaraise ¹
 Pommes de terre rôties (GRTA)
 Brocolis et topinambour

Prune
 Pain mi-blanc (GRTA)

mardi, 19 septembre 2023

Salade coleslaw (GRTA)

Filet de merlu blanc (MSC-Atl.Sud-Est), sauce Aurore au raifort ²
 Duo de riz blanc et sauvage
 Purée de panais (GRTA)



Fromage blanc aux éclats de chocolat
 Pain pavé (Bio GRTA)

jeudi, 21 septembre 2023

Salade de crudités (GRTA) au radis noir



Cannelloni ricotta épinards gratiné au fromage

Crumble aux fruits rouges
 Pain paysan (GRTA)

vendredi, 22 septembre 2023

Salade de quinoa (Bio) et perles du Japon (manioc) aux crevettes (Atl. Sud Ouest)

Bœuf braisé (Suisse) au gingembre ³
 Haricots beurre



Compote pomme et rhubarbe
 Pain au maïs (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Omelette, sauce tartaraise

² Fajitas de légumes et fromage

³ Lentilles braisées au gingembre

Sauce Italienne

Sauce French

Vinaigrette maison



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 38 lundi, 18 septembre 2023

Entrée														
Plat principal					●	●			●	●				
Plat végétarien						●			●	●				
Dessert														

mardi, 19 septembre 2023

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●				●				
Plat végétarien					●	●			●					
Dessert						●								

jeudi, 21 septembre 2023

Entrée						●			●	●				●
Plat végétarien					●	●				●				
Dessert					●	●				●				

vendredi, 22 septembre 2023

Entrée			●			●		●	●	●	●			
Plat principal		●			●	●				●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●				●	●		●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 39

lundi, 25 septembre 2023

Salade de pois chiches (GRТА) au paprika

Pavé de cabillaud croustillant (MSC-Atl. Nord Ouest) ¹
Chou-fleur béchamel

Crème dessert chocolat
Pain au maïs (GRТА)

mardi, 26 septembre 2023

Menu Libanais

Salade fattouche

Falafel, sauce froide au cumin
Boulgour (Bio) en taboulé Libanais

Banane
Pain paysan (GRТА)

jeudi, 28 septembre 2023

Salade de chou chinois (GRТА) à l'huile de sésame grillé

Cuisse de poulet désossée (Suisse), sauce soja ²
Riz basmati (Bio)
Courgettes rôties (GRТА)

Salade de fruits
Pain mi-blanc (GRТА)

vendredi, 29 septembre 2023

Salade de carottes (GRТА) à l'orange

Spaghetti bolognaise (Suisse) ³
Gruyère râpé

Madeleine
Pain pavé (Bio GRТА)



Alternatives végétariennes

¹ Aiguillette de blé, concassé de tomates

² Chili de tofu (Bio-GRТА)

³ Spaghetti à la tomate et basilic

Sauce Italienne

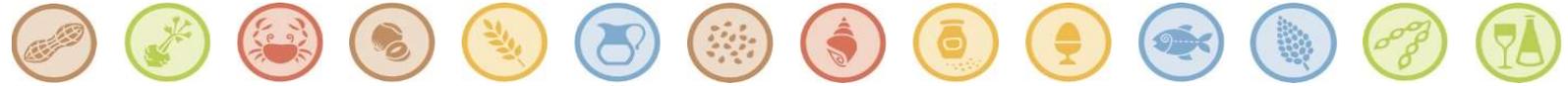
Sauce French

Vinaigrette maison



GRТА : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Menus de la semaine 39 lundi, 25 septembre 2023

Entrée														
Plat principal					●	●				●	●			
Plat végétarien						●				●			●	
Dessert						●								

mardi, 26 septembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●				●	●		●	
Dessert														

jeudi, 28 septembre 2023

Entrée												●		
Plat principal					●	●				●			●	
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

vendredi, 29 septembre 2023

Entrée														
Plat principal					●	●				●				
Plat végétarien					●	●				●				
Dessert					●	●				●			●	

Condiments

Pain (GRTA)					●									
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				