

## Menus de la semaine 36

### lundi, 4 septembre 2023

Salade batavia (GRTA)

Blanquette de volaille (Suisse) à l'ancienne <sup>1</sup>  
Riz pilaf  
Brocolis

Crème dessert vanille  
Pain pavé Bio (GRTA)

### mardi, 5 septembre 2023

Salade de carottes (GRTA) cuites à l'orientale  
*(raisins, cumin, menthe, coriandre, huile d'olives et jus de citron)*

Penne (Bio) aux légumes grillés  
Fromage râpé

Pêche à croquer  
Pain mi-blanc (GRTA)

### jeudi, 7 septembre 2023

## Jeûne Genevois

### vendredi, 8 septembre 2023

Tzatziki à la menthe

Pavé de Hoki (MSC-Pacifique) meunière, quartier de citron <sup>2</sup>  
Purée de pommes de terre (GRTA)  
Ratatouille (GRTA)



Tarte aux pruneaux  
Pain au maïs (GRTA)

#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Blanquette de tofu (Bio-GRTA)

<sup>2</sup> Escalope basquaise, quartier de citron

Sauce Italienne

Sauce French

Vinaigrette maison



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 36 lundi, 4 septembre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●					
Plat végétarien		●			●				●			●		
Dessert						●								

## mardi, 5 septembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		●		●	●	●			●					
Dessert														

## jeudi, 7 septembre 2023

Entrée														
Plat principal														
Plat végétarien														
Dessert														

## vendredi, 8 septembre 2023

Entrée						●								
Plat principal					●	●				●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●		●		
Dessert			●		●	●			●			●		

Pain					●									
<b>Sauce à salade</b>														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 37

### Semaine du Goût "Les légumes racines"

#### lundi, 11 septembre 2023

Salade de haricots verts à l'échalote

Raviolini verdura, sauce Napolitaine  
Grana padano râpé

Pomme (GRTA)  
Pain au maïs (GRTA)

#### mardi, 12 septembre 2023

Salade mêlée (GRTA)

Poisson (Alaska) à la bordelaise <sup>1</sup>  
Polenta (Bio)  
Courgettes sautées (GRTA)

Choux à la crème  
Pain paysan (GRTA)

#### jeudi, 14 septembre 2023

##### Menu 100% GRTA

Salade de betteraves, (GRTA) pommes (GRTA) et féta



Hachis de patates douces au bœuf (Suisse) <sup>2</sup>  
Salsifis en persillade (GRTA)

Yogourt fraise (GRTA)  
Pain mi-blanc (GRTA)

#### vendredi, 15 septembre 2023

Céleri (GRTA) en rémoulade à la graine de moutarde (GRTA)

Ragoût de cuisse de poulet (Suisse) au curcuma <sup>3</sup>  
Quinoa (Bio)

Carottes multicolores (GRTA)



Nectarine  
Pain pavé (Bio-GRTA)



#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Galette de fromage et épinards

<sup>2</sup> Hachis de patates douces aux pois (GRTA)

<sup>3</sup> Ragoût de quorn au curcuma

Sauce Italienne  
Sauce French  
Vinaigrette maison



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 37 lundi, 11 septembre 2023

Entrée														
Plat végétarien					●	●				●				
Dessert														

## mardi, 12 septembre 2023

Entrée														
Plat principal					●						●			
Plat végétarien										●				
Dessert			●		●	●				●			●	

## jeudi, 14 septembre 2023

Entrée														
Plat principal					●	●			●	●				
Plat végétarien					●	●			●	●				
Dessert						●								

## vendredi, 15 septembre 2023

Entrée		●				●			●	●				
Plat principal		●			●	●			●	●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain					●									
<b>Sauce à salade</b>														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 38

### Semaine du Goût "Les légumes racines"

#### lundi, 18 septembre 2023

Salade mêlée (GRTA)



Saucisse de veau (Suisse), sauce tartaraise <sup>1</sup>  
 Pommes de terre rôties (GRTA)  
 Brocolis et topinambour

Prune  
 Pain mi-blanc (GRTA)

#### mardi, 19 septembre 2023

Salade coleslaw (GRTA)

Filet de merlu blanc (MSC-Atl.Sud-Est), sauce Aurore au raifort <sup>2</sup>  
 Duo de riz blanc et sauvage  
 Purée de panais (GRTA)



Fromage blanc aux éclats de chocolat  
 Pain pavé (Bio GRTA)

#### jeudi, 21 septembre 2023

Salade de crudités (GRTA) au radis noir



Cannelloni ricotta épinards gratiné au fromage

Crumble aux fruits rouges  
 Pain paysan (GRTA)

#### vendredi, 22 septembre 2023

Salade de quinoa (Bio) et perles du Japon (manioc) aux crevettes (Atl. Sud Ouest)

Bœuf braisé (Suisse) au gingembre <sup>3</sup>  
 Haricots beurre



Compote pomme et rhubarbe  
 Pain au maïs (GRTA)

#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Omelette, sauce tartaraise

<sup>2</sup> Fajitas de légumes et fromage

<sup>3</sup> Lentilles braisées au gingembre

Sauce Italienne

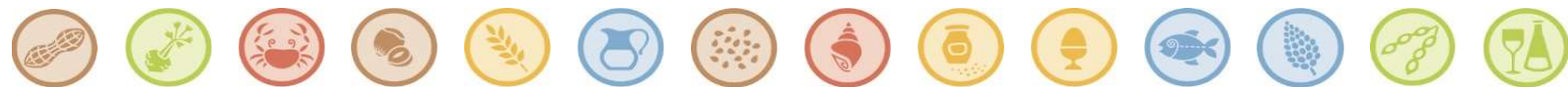
Sauce French

Vinaigrette maison



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 38 lundi, 18 septembre 2023

Entrée														
Plat principal					●	●			●	●				
Plat végétarien						●			●	●				
Dessert														

## mardi, 19 septembre 2023

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●				●				
Plat végétarien					●	●			●					
Dessert						●								

## jeudi, 21 septembre 2023

Entrée						●			●	●				●
Plat végétarien					●	●				●				
Dessert					●	●				●				

## vendredi, 22 septembre 2023

Entrée			●			●		●	●	●	●			
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 39

### lundi, 25 septembre 2023

Salade de pois chiches (GRTA) au paprika

Pavé de cabillaud croustillant (MSC-Atl. Nord Ouest) <sup>1</sup>  
Chou-fleur béchamel

Crème dessert chocolat  
Pain au maïs (GRTA)

### mardi, 26 septembre 2023

#### \*Menu Libanais\*

Salade fattouche

Falafel, sauce froide au cumin  
Boulgour (Bio) en taboulé Libanais

Banane  
Pain paysan (GRTA)

### jeudi, 28 septembre 2023

Salade de chou chinois (GRTA) à l'huile de sésame grillé

Cuisse de poulet désossée (Suisse), sauce soja <sup>2</sup>  
Riz basmati (Bio)  
Courgettes rôties (GRTA)

Salade de fruits  
Pain mi-blanc (GRTA)

### vendredi, 29 septembre 2023

Salade de carottes (GRTA) à l'orange

Spaghetti bolognaise (Suisse) <sup>3</sup>  
Gruyère râpé

Madeleine  
Pain pavé (Bio GRTA)



#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Aiguillette de blé, concassé de tomates

<sup>2</sup> Chili de tofu (Bio-GRTA)

<sup>3</sup> Spaghetti à la tomate et basilic

Sauce Italienne

Sauce French

Vinaigrette maison



**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 39 lundi, 25 septembre 2023

Entrée														
Plat principal					●	●				●	●			
Plat végétarien						●				●			●	
Dessert						●								

## mardi, 26 septembre 2023

Entrée														
Plat végétarien		●			●	●				●	●		●	
Dessert														

## jeudi, 28 septembre 2023

Entrée											●			
Plat principal					●	●				●			●	
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

## vendredi, 29 septembre 2023

Entrée														
Plat principal					●	●				●				
Plat végétarien					●	●				●				
Dessert					●	●				●			●	

## Condiments

Pain (GRTA)					●									
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				